



2020

Disfrutar en bici con seguridad vial

Las bicicletas son vehículos dentro del tránsito, y por lo tanto, deben respetar todas las normas de circulación, también en las ciclovías y bicisendas.



Por su seguridad y la de los demás, es importante que los ciclistas siempre respeten:

- los semáforos,
- la prioridad peatonal,
- todas las señales de tránsito,
- no beber nada de alcohol antes de conducir,
- no usar celular ni auriculares,
- usar siempre casco para ciclistas,
- circular por la calzada en el sentido del tránsito, nunca de contramano,
- si existe senda para ciclistas, circular por ella,
- circular sobre la derecha,
- hacer señales para anunciar las maniobras: al girar a la izquierda, a la derecha y para frenar,
- hacerse ver, iluminándose con ropas claras y materiales reflectantes (chaleco o cintas para el cuerpo y placas para las ruedas, ojos de gato, pedales y manubrio de la bici). Llevar las luces reglamentarias: blanca adelante y roja atrás,
- evitar zigzaguear o hacer piruetas y no tomarse de otro vehículo para circular,
- prestar atención al estado del pavimento para poder evitar agujeros, depresiones, manchas de aceite, líneas pintadas, etc. De no poder evitarlos se los debe atravesar en línea recta para evitar desestabilizarse, también las vías férreas.
- disminuir la velocidad y adecuar el uso de los frenos cuando haya pavimento húmedo,
- mantener adecuada distancia de los demás vehículos circulantes y estacionados,
- mirar el interior de los vehículos estacionados para evitar puertas que se abran o arranques sin aviso.





2020

SEÑALIZAR LAS MANIOBRAS



Giro a la derecha

Brazo izquierdo doblado hacia arriba y palma extendida o brazo derecho en horizontal y palma extendida hacia abajo



Parar

Mover el brazo de arriba a abajo, movimientos cortos y rápidos



Giro a la izquierda

Brazo derecho doblado hacia arriba y palma extendida o brazo izquierdo en horizontal y palma extendida hacia abajo

Los ciclistas están en alto riesgo.

Luchemos por la Vida [observó el comportamiento de los ciclistas en el tránsito de la ciudad de Buenos Aires \(estudio\)](#) y comprobó cuánto se arriesgan. **La mayoría de ellos no usa el casco, no se detienen ante el semáforo rojo, ignoran la prioridad peatonal, circulan sin luces, y muchos circulan de contramano y usan celular** mientras conducen entre otras conductas riesgosas.

Desde los inicios, hace casi 30 años, Luchemos por la Vida contribuye a la seguridad y educación vial sumando contenidos cotidianamente en la página en Internet y redes sociales. También con [las sucesivas campañas masivas de concientización sobre este tema](#), que tienen el objetivo de **lograr incrementar el uso del casco en bicicleta** y que [los ciclistas adquieran conductas y comportamientos seguros](#), para su protección y la de los demás en el tránsito.

[Para leer más sobre conducir seguro en bicicleta.](#)

2020

